

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***)(УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Каша пшеничная рассыпчатая 180 (УФА); 222,02	180	11,12	6,37	44,31	278,03	0,25				18,68		54,48	1,82	
Чай с сахаром 200(УФА); 283	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 230; 424	230	0,92		22,53	95,67		43,62			43,07			0,54	
Итого		26,54	17,47	129,53	783,70	0,61	43,62			62,01		54,48	5,39	73,20
Обед старшие														
Салат из свеклы отварной 100(УФА); 23	100	1,43	5,09	9,50	75,35	0,01	1,86			34,61		18,65	1,20	
Рассольник ленинградский 250/10(УФА); 42	250	5,03	11,30	32,38	149,60	0,08	6,70			15,05		22,50	0,84	
Жаркое по-домашнему(УФА); 181	180	18,40	14,10	18,10	273,30	0,18	7,52	12,30	2,96	23,91		41,37	2,55	
Компот из яблок с лимоном 200(УФА); 284	200	0,20	0,10	25,00	104,00	0,06	1,29			70,29		50,16	0,93	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		32,26	31,59	127,98	811,25	0,49	17,37	12,30	2,96	143,86		132,68	7,62	84,45

Начальник ОДДП _____